

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области
«Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Ступени успеха»
(ГБУ ДО РО «Ступени успеха»)

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа
«Физическое развитие и здоровьесбережение» для направлений

«Право» и «Журналистика»

8-11 классы
(очная форма обучения)

Аннотация

1	Консультант по разработке программы (Ф.И.О., место работы, должность)	Бондин В.И., д.п.н., профессор, отличник народного просвещения, почётный работник ВПО РФ, заведующий кафедрой ТОФВ Академии ФКиС ФГАОУ ВО ЮФУ Пономарева И.А., к.м.н. доцент, Академия ФКиС ФГАОУ ВО ЮФУ
2	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
3	Срок реализации	14 дней, 14 академических часов
4	Возраст обучающихся	13 -17 лет
5	Когда и где рассмотрена	Согласована и рекомендована к утверждению Экспертным советом ГБУ ДО РО «Ступени успеха» Протокол № 5 от 03 марта 2023 г.
6	Дата утверждения	03 марта 2023г.
7	Цель программы	Основной целью программы является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, укрепление физического здоровья
8	Краткое содержание программы	<p>Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Физическое развитие и здоровьесбережение» для направлений «Право» и «Журналистика» направлена на создание условий для активной осмысленного и ответственного отношения к своему здоровью посредством современных научных знаний о здоровье и здоровой жизнедеятельности, инновационных физкультурно-оздоровительных технологий, навыков здоровьесберегающего поведения, обеспечивающих гармоничное физическое развитие личности.</p> <p>Программа включает в себя два модуля: Модуль 1. Здоровье человека и факторы, его определяющие. Модуль 2. Двигательная активность и развитие физических качеств.</p> <p>В организации процесса обучения используются традиционные формы обучения и инновационные (активные и интерактивные) технологии.</p>

9	Прогнозируемые результаты	Реализация программы обеспечивает достижение следующих результатов: <ul style="list-style-type: none">– формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;– усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения;– укрепление и сохранение индивидуального здоровья;– формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности.
---	----------------------------------	---